



BOULEVARD



Weitere Infos unter [gesundheitsnetz-sauerland.de](http://gesundheitsnetz-sauerland.de)

- > **Mal nicht selber kochen** - genießen Sie das gesunde „Vital Messe Menü“ im Bistro Boulevard, Kaiserhaus
- > **Endoskopie live erleben**  
Kleine Schritte, große Wirkung - Minimalinvasive Chirurgie  
Wir analysieren Ihr größtes Organ „die Haut“ - maßgeschneiderte Kosmetik
- > **Machen Sie sich ein Bild von Ihren Nieren - Ultraschalluntersuchung**  
Dialyse, was ist das, wie funktioniert sie?
- > **Stressmanagement und Hypnose**  
Ein Einblick in Entspannungstraining, Reiki und Hypnose
- > **Venendruckmessung / Kompressionstherapie** - Eintönige Kompressionsstrümpfe waren gestern, heute ist es bunt / Modenschau
- > **Leben mit Demenz** - Betreuungsmöglichkeiten für Zuhause
- > **Mit uns fahren Sie los**  
Beförderung von Menschen mit Handicap oder Erkrankungen
- > **Die Welt der Düfte**  
Duftorgel, Bioresonanzmessung, Schüssler Salze, Aromatherapie
- > **Beratung und Pflege** - wir backen für Sie eine „Waffel“ mit Herz
- > **Welche Hilfsmittel gibt es?** Ausstellung
- > **Fitness-Check für Jedermann / - frau**
- > **Ihr Lebensretter - der Rauchmelder**, was Sie wissen müssen
- > **Regionale Nachwuchskicker zeigen Kunst am Ball**
- > **Infektionsgefahr** - das Bewegungsvirus
- > **Sind Sie auf Empfang?** Hörtest
- > **Hausstaubmilbe** - natürliche Desinfektion ohne chemische Keule
- > **Soweit die Füße tragen** - individuelle Ganganalysen (auch für Sportler)
- > **Es liegt an der Matratze** - Tipps zum besseren Schlaf
- > **Ich tu's** - Organspende in der Diskussion

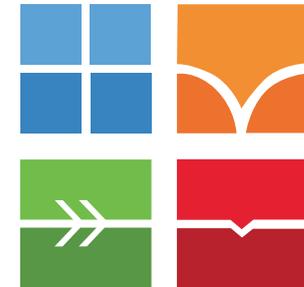
mit freundlicher Unterstützung von:



Kaiserhaus Arnsberg  
Möhnestraße 55  
59755 Arnsberg - Neheim  
[www.kaiserhaus-arnsberg.de](http://www.kaiserhaus-arnsberg.de)



Eintritt frei & kostenlos Parken



Sauerland Vital 2013  
Messe für Gesundheit und Wohlbefinden

09. & 10. November  
Kaiserhaus Neheim  
Samstag & Sonntag 11:00 bis 18:00 Uhr

## Samstag: Vorträge im Forum

**13:00 Uhr** Vorsorgevollmacht, was bedeutet das?  
*Fabian von Bischopink, SkF Hochsauerland e.V.*

**13:30 Uhr** Parkinson, nicht nur eine Alterserscheinung?  
*Alexander Simonow, Ärztlicher Direktor,  
Neurologische Klinik Sorpesee*

**15:00 Uhr** Das Kreuz mit dem Kreuz  
Ursachen und Therapiemöglichkeiten bei Rückenerkrankungen.  
*Priv.-Doz. Dr. med. Ludwig Benes, Chefarzt, Kompetenz-  
schwerpunkt Neurochirurgie, Klinikum Arnsberg*

**16:00 Uhr** Werden Sie Ihr eigener Wellnessberater  
*Lydia Grote-König, Managerin für Gesundheit und Fitness,  
Feelness- Institut*

**17:00 Uhr** Schmerzen, was kann ich tun - aus Sicht der  
begleitenden Schwester  
*Gisela Kramer, Krankenschwester, Wundtherapeutin Caritas-  
Verband Arnsberg-Sundern*

## Samstag: Aktionsbühne im Kaisersaal

**11:30 Uhr** Eröffnungsveranstaltung / Begrüßung  
*Ehrenamtliche Bürgermeisterin Rosemarie Goldner der Stadt  
Arnsberg, Dr. med. Gisbert Breuckmann, Geschäftsführer  
Gesundheitsnetz Sauerland*

**12:30 Uhr** Ich tu's - Sie auch? Bürger fragen nach: Organspende  
*Diskussionsrunde Dr. med. Jürgen Bachmann, Dr. med. Gisbert  
Breuckmann, Eva-Maria Ecker, Daniel Eggert, DEUTSCHE  
STIFTUNG ORGANTRANSPLANTATION*

**13:30 Uhr** Haben Sie den richtigen Riecher? Gewinnspiel  
*Graf-Gottfried Apotheke, Claudia Lukassowitz*

**14:30 Uhr** Lassen Sie sich infizieren!  
Virus Vita - der Bewegungsvirus  
*Nicole Hoffmann, Dipl. Fitnessökonomin*

**15:30 Uhr** Neheimer Nachwuchskicker zeigen Kunst am Ball  
*SC Neheim e.V., Trainer Robin Lienig*

**16:30 Uhr** Ganganalyse - das neue Laufgefühl  
*Mondovita*

## Sonntag: Vorträge im Forum

**11:00 Uhr** „Ausgebrannt sein“ vermeiden - innere Ruhe finden  
*Inge Nüsken, psychologische Entspannung- und Hypnosetrainerin*

**12:30 Uhr** Werden Sie Ihr eigener Wellnessberater  
*Lydia Grote-König, Managerin für Gesundheit und Fitness,  
Feelness- Institut*

**13:30 Uhr** Sucht in der Familie  
*Rudolf Hillenkamp, Wendepunkt Stadt Arnsberg*

**14:30 Uhr** Prostatabeschwerden - Was man(n) wissen sollte  
*Prof. Dr. med. Aristotelis G. Anastasiadis, Chefarzt der Klinik  
für Urologie, Klinikum Arnsberg*

**15:30 Uhr** Schmerzhafte Füße - was tun?  
*Priv.-Doz. Dr. med. Werner Ortwin Ruland, Chefarzt der Klinik für  
Allgemein-, Unfall- und orthopädische Chirurgie, Klinikum Arnsberg*

**16:30 Uhr** Schmerz lass nach - neue Behandlungsmöglich-  
keiten bei akuten & chronischen Schmerzen  
*Dr. med. Angelika Neuenfeld, Ltd. Oberärztin der Klinik für Anäs-  
thesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie, Klinikum Arnsberg*

## Sonntag: Aktionsbühne im Kaisersaal

**12:30 Uhr** Haben Sie den richtigen Riecher? Gewinnspiel  
*Graf-Gottfried Apotheke, Claudia Lukassowitz*

**13:00 Uhr** Ganganalyse - das neue Laufgefühl  
*Mondovita*

**13:30 Uhr** Neheimer Nachwuchskicker zeigen Kunst am Ball  
*SC Neheim e.V., Trainer Robin Lienig*

**14:30 Uhr** Eintönig war gestern - bunt ist heute  
*Modenschau und Information zum Thema Kompressions-  
strümpfe Sanitätshaus Sittler*

**15:30 Uhr** Ich tu's - Sie auch? Bürger fragen nach: Organspende  
*Diskussionsrunde Dr. med. Jürgen Bachmann, Dr. med. Gisbert  
Breuckmann, Eva-Maria Ecker, Daniel Eggert, DEUTSCHE  
STIFTUNG ORGANTRANSPLANTATION*

**16:30 Uhr** Lassen Sie sich infizieren!  
Virus Vita - der Bewegungsvirus  
*Nicole Hoffmann, Dipl. Fitnessökonomin*

